

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel angka kecukupan zat besi.....	9
Tabel 2.2 Nilai vitamin A berbagai bahan makanan.....	12
Tabel 2.3 Tabel Angka kecukupan vitamin A	13
Tabel 2.4 Tabel Angka kecukupan vitamin B12.....	16
Tabel 2.5 Tabel Angka Kecukupan Vitamin C.....	19
Tabel 2.6 Batas kadar hemoglobin.....	24
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kadar hemoglobin	52
Tabel 4.2 Bahan makanan yang berkontribusi sebagai sumber zat besi pada remaja vegan di pusdiklat buddhis maitreyawira	56
Tabel 4.3 Bahan makanan yang berkontribusi sebagai sumber vitamin A pada remaja vegan di pusdiklat buddhis maitreyawira.....	58
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kategori asupan vitamin A.....	58
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat asupan vitamin B12.....	59
Tabel 4.6 Bahan makanan yang berkontribusi sebagai sumber vitamin C pada remaja vegan di pusdiklat buddhis maitreyawira.....	61
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat asupan vitamin C.....	61
Tabel 4.8 Hubungan asupan zat besi dengan kadar hemoglobin pada remaja vegan di pusdiklat buddhis maitreyawira.....	62
Tabel 4.9 Hubungan asupan vitamin a dengan kadar hemoglobin pada remaja vegan di pusdiklat buddhis maitreyawira.....	63
Tabel 4.10 Hubungan asupan vitamin B12 dengan kadar hemoglobin pada remaja vegan di pusdiklat buddhis maitreyawira.....	64
Tabel 4.11 Hubungan asupan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada remaja vegan di pusdiklat buddhis maitreyawira.....	65
Tabel 4.12 Tabel uji multikolinearitas menggunakan uji VIF	66
Tabel 4.13 Tabel hasil analisis heteroskedastisitas menggunakan uji glejser..	66
Tabel 4.14 Hasil analisis uji regresi linier berganda.....	67